



MENU JUNIO 2017



			<p>JUEVES 1</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:890 HC:58% PROT:17% LIP:25%</p>	<p>VIERNES 2</p> <p>ENSALADA MIXTA CON ATUN TORTILLA PAISANA YOGUR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:929 HC:44% PROT:16% LIP:40%</p>
<p>LUNES 5</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR MACARRONES CON ATUN Y TOMATE PLÁTANO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:840 HC:54% PROT:15% LIP:31%</p>	<p>MARTES 6</p> <p>ENSALADA MIXTA CON HUEVO COSTILLA ASADA CON PATATAS Y VERDURAS MANDARINAS PAN FRESCO</p> <p>KCAL:900 HC:45% PROT:17% LIP:38%</p>	<p>MIÉRCOLES 7</p> <p>JUDIAS REHOGADAS ARROZ CON POLLO Y VERDURAS MANZANA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:823 HC:49% PROT:21% LIP:30%</p>	<p>JUEVES 8</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN GUIZO DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS NATILLAS PAN FRESCO</p> <p>KCAL:960HC:51% PROT:10% LIP:39%</p>	<p>VIERNES 9</p> <p>EMPANADA DE ATUN RAXO EN SALSA CON PIMIENTOS Y ARROZ PERA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:972 HC:48% PROT:13% LIP:29%</p>
<p>LUNES 12</p> <p>ENSALADA MIXTA CON MAÍZ Y ZANAHORIA SAN JACOBO DE PESCADO CON PATATAS FRITAS YOGUR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:900 HC:45% PROT:13% LIP:42%</p>	<p>MARTES 13</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON LASAÑA PLÁTANO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:906 HC:50% PROT:16% LIP:34%</p>	<p>MIÉRCOLES 14</p> <p>ENSALADILLA PAELLA DE CALAMARES Y MEJILLONES PERA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:938 HC:38% PROT:18% LIP:44%</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>CREMA DE VERDURAS ZORZA CON PATATAS MANZANA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:890 HC:58% PROT:17% LIP:25%</p>	<p>VIERNES 16</p> <p>SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES MELOCOTON ALMIBAR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:797 HC:53% PROT:21% LIP:26%</p>
<p>LUNES 19</p> <p>GUISANTES CON JAMON TORTILLA CON ENSALADA MIXTA MANDARINAS PAN FRESCO</p> <p>KCAL:925 45% PROT:17% LIP:38%</p>	<p>MARTES 20</p> <p>PIZZA ARROZ CON XIBIA YOGUR PAN FRESCO</p> <p>KCAL:980 HC:54% PROT:15% LIP:31%</p>	<p>MIÉRCOLES 21</p> <p>ENSALADA DE TOMATES CON JAMÓN Y QUESO GUIZO DE BACALAO A LA GALLEGA FRESAS PAN FRESCO</p> <p>KCAL:859 HC: 52% PROT:18% LIP: 30%</p>	<p>JUEVES 22</p> <p>CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA PASTA CON BOLOÑESA PLATANO PAN FRESCO</p> <p>KCAL:910HC:51% PROT:10% LIP:39%</p>	<p>VIERNES 23</p> <p>ENSALADA MIXTA CON ATUN POLLO EN SALSA CON VERDURAS Y ARROZ PERA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:895 HC:48% PROT:13% LIP:29%</p>
<p>LUNES 26</p> <p>SOPA DE ARROZ SALMÓN AL HORNO CON PATATAS YOGUR CON FRUTA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:822 HC:62% PROT:13% LIP:25%</p>	<p>MARTES 27</p> <p>PISTO DE VERDURAS PASTA CON ALBONDIGAS EN SALSA FRESAS PAN FRESCO</p> <p>KCAL:867 HC:58% PROT:15% LIP:27%</p>	<p>MIÉRCOLES 28</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES Y ARROZ BLANCO MACEDONIA DE FRUTA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:862 HC:57% PROT:16% LIP:27%</p>	<p>JUEVES 29</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS LOMO EN SALSA CON PATATA COCIDA Y VERDURAS YOGUR CON FRUTA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:846 HC:53% PROT:19% LIP: 26%</p>	<p>VIERNES 30</p> <p>SALTEADO DE ARROZ CON VERDURAS BACALAO AL HORNO CON PATATA ASADA MANZANA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:830 HC:62% PROT:13% LIP:25%</p>

